



La MONTAGNE avec un LAMA Séjours-Randonnées 2017 – Infos pratiques



Partir pour un voyage à pied en montagne, avec des lamas pour compagnons. L'occasion de marcher à son rythme et de prendre le temps de respirer au contact de la nature. Avec nos lamas, la randonnée c'est d'abord le dépaysement, un moment d'évasion le dos léger car ils portent notre matériel. Pas à pas, les lamas nous accompagnent avec douceur et complicité.

Randonner au cœur des Pyrénées dans la vallée et montagne de Saleix, c'est aussi s'évader vers la Cordillère des Andes et toutes les montagnes du monde, si différentes et si proches.... Accompagnateurs en montagne Pyrénéens et « llameros » (éleveurs-conducteurs de caravanes de lamas) de Bolivie, nous partagerons avec vous cette passion des lamas et du milieu montagnard.

Le portage et les lamas : les lamas portent le matériel ; vous les conduirez à la longe et pourrez les soigner au bivouac, ils adoptent votre rythme !

Dates : les circuits peuvent être réalisés aux dates qui vous conviennent de mai à septembre (selon la météo et nos disponibilités!), à partir de 8 participants.

Le groupe De 6 à 12 personnes (selon circuits), une formule adaptée à tous, qui optimise votre sécurité et garantit une ambiance conviviale.

L'encadrement

Pierre ou François, accompagnateurs en montagne diplômé d'Etat guident les randos pour votre plaisir et votre sécurité .

Eduardo ou Laurence, éleveurs des lamas, participent à la rando, s'occupent des animaux (chargement, nourriture, soins,...) et partagent leur passion des Andes.

Rendez-vous et dispersion Signalés pour chaque circuit (lieux et horaires), transfert possible depuis la gare de Tarascon s/Ariège.

Hébergement selon programme de chaque circuit :

Bivouac, sous tente de 2 à 3 personnes, nuits étoilées et le sentiment d'être au cœur de la montagne, tentes et matelas fournis. Cuisine au feu de bois.

Gîtes forestiers, confort et authenticité dans les chalets de l'ONF, bois et pierre. Chambres de 2/4 lits avec sanitaires et douches. Soirée autour du poêle à bois.

Refuge gardé Convivialité assurée, rencontre du gardien et d'autres marcheurs, dortoirs, possibilité de douche chaude (non comprise dans le tarif du circuit).

Repas en pension complète, boissons au menu et en-cas inclus. Le midi : pique nique. Dîners et petits-déjeuners chauds préparés ensemble au bivouac ou servis aux refuges. Produits des agriculteurs locaux et commerce équitable.

Equipement : Une liste vous sera fournie à la réservation des circuits.

Réservation Formez votre groupe de 8 personnes minimum, sélectionnez le circuit et les dates, nous vérifions les disponibilités et vous envoyons un contrat de réservation, un acompte vous sera demandé à la réservation.

CIRCUIT DECOUVERTE : Le hameau de Salingres **2 jours, 1 nuit en bivouac sous tente**

Balade familiale pour vivre une belle aventure en compagnie des lamas. En peu d'efforts sur un chemin large et montant tranquillement, nous gagnerons le hameau de Salingres, étape sur l'ancien chemin du Port de Saleix. Ce hameau est aujourd'hui en ruines mais témoigne des intenses activités humaines dans la vallée et la montagne.

Nous établirons notre campement à proximité du hameau, en pleine nature. Plaisir de s'installer dans les tentes, de préparer le feu pour le dîner et la veillée, de découvrir ce site où s'entremêlent une nature reprenant ses droits. Un week-end où l'on prend le temps... pour le plaisir !

Jour 1

Accueil à Saleix. Rencontre avec les « llameros » (éleveurs-conducteurs de lamas) et avec l'accompagnateur en montagne. Présentation de l'élevage de lamas, des plus grands aux derniers nés et apprivoisement réciproque avec les lamas qui nous accompagneront pour la randonnée. Repas. Après avoir chargé les lamas, nous partons pour le hameau de Salingres que nous atteindrons, après un peu de marche et beaucoup de découvertes et de discussions, pour l'heure du (goû)thé.

Nuit

En arrivant à Salingres, nous installons notre campement. Le temps est à nous pour explorer le hameau et ses environs et préparer la soirée, qui pourra, après un repas chaud, être agrémenté de quelques histoires de montagnes autour du feu.

Jour 2

Petit déjeuner. Petite excursion entre forêt et soulane à la végétation presque méditerranéenne qui nous mènera après un dernier effort au Col de la Crouzette, porte de l'estive. Après le repas de midi, nous redescendrons sur Saleix par des chemins oubliés, pour le plus grand plaisir des petits et des grands. A la ferme, adieu à nos lamas ... ou peut-être à une prochaine fois.

Participants	Groupe de 6 à 12 personnes
Niveau	Entre 2 et 4 heures de marche avec 200 m de dénivelé par jour. Sans aucune difficulté technique. Enfants à partir de 6 ans environ
Rendez-vous	A Saleix à 10h, retour le lendemain vers 16h.
Hébergement	Nuit en campement, tentes de 2 à 3 personnes, tentes et matelas fournis, cuisine au feu de bois Pension complète

TARIFS		Adultes	Enfants (moins 12 ans)
Familles et Individuels		175	145
Ce prix comprend	l'hébergement, la pension complète, l'accompagnateur diplômé et le llamero ainsi que les lamas équipés (bâts, licols, longes...)		
Ce prix ne comprend pas	le transport depuis et vers votre domicile, les boissons non comprises dans le menu		

Paiement : chèque, chèques-vacances, liquide

Attention : nous ne pouvons accepter les cartes bancaires.

INFOS RESERVATIONS :

05 61 03 19 80

06 31 66 10 83

pyrenees-lamas@wanadoo.fr

ACCES à 20 minutes de Tarascon sur Ariège

A Tarascon, sur la RN20 au rond point de la sortie (direction Andorre-Ax les Thermes) prendre la D8 **direction Vicdessos** - Station du Montcalm, à Vicdessos continuer en direction d'Auzat. A **l'entrée d'Auzat** prendre la 1^{ère} à droite (50m après le panneau) en direction de **Saleix**.

A l'entrée du village de Saleix, le **parking** se trouve en montant à droite et le parc des lamas en contrebas à gauche (chalet en bois).

CIRCUIT EVASION : D'un village à l'autre **2 jours, 1 nuit en refuge forestier**

En deux jours en moyenne montagne, nous vous proposons de découvrir différents lieux de vie et de travail des montagnards d'hier et d'aujourd'hui. A chaque époque correspond un mode de vie, une forme de relation à la nature ; mineurs, paysans, forestiers, ouvriers, suivez-les pas à pas sur les chemins qu'ils ont bâtis...

Ce voyage entre villages permet de randonner depuis les hautes vallées, les espaces forestiers exceptionnels et jusqu'à la « frontière » avec les zones de prairies d'altitude, 3 paysages pour 3 villages...

Jour 1

Accueil à Saleix. Rencontre avec les « llameros » (éleveurs-conducteurs de lamas) et l'accompagnateur en montagne. Présentation de l'élevage et temps d'apprivoisement réciproque avec les lamas qui nous accompagneront pour la randonnée. Descente sur le bourg d'Auzat. Ascension à travers les terrasses et le bocage jusqu'à Olbier. Visite du site médiéval de Montréal de Sos, avec vue imprenable sur la vallée. Repas. Poursuite de l'ascension jusqu'au village-rue de Goulier, puis par le chemin forestier jusqu'au refuge.

Soirée et nuit

Installation au refuge, préparation du feu pour la soirée. Repas à base de produits fermiers, veillée auprès du poêle ou sous les étoiles...

Jour 2

Après le petit déjeuner, parcours forestier en balcon sur le GR10, panorama grandiose sur la vallée et le massif de Bassiès. Repas. Descente à travers la forêt domaniale jusqu'à Goulier. Retour à Saleix par Olbier et Auzat.

Participants Groupe de 8 à 12 personnes

Niveau Environ 5 heures de marche avec 500 m de dénivelé par jour.
Sans difficulté technique.

Enfants à partir de 8 ans environ. Carte IGN 2148 OT.

Rendez-vous A Saleix de 9h à 17h le lendemain.

Hebergement en refuge forestier, confort et authenticité dans les chalets bois et pierre rénovés de l'ONF, chambres 2/4 lits avec sanitaires/douche. Soirée autour du poêle à bois.

Pension complète.

TARIFS		Adultes	Enfants (moins 12 ans)
Familles et Individuels		235	195
Ce prix comprend	l'hébergement, la pension complète, l'accompagnateur diplômé et le llamero ainsi que les lamas équipés (bâts, licols, longues...)		
Ce prix ne comprend pas	le transport depuis et vers votre domicile, les boissons non comprises dans le menu		

Paiement : chèque, chèques-vacances, liquide

Attention : nous ne pouvons accepter les cartes bancaires.

INFOS RESERVATIONS :

05 61 03 19 80

06 31 66 10 83

pyrenees-lamas@wanadoo.fr

ACCES à 20 minutes de Tarascon sur Ariège

A Tarascon, sur la RN20 au rond point de la sortie (direction Andorre-Ax les Thermes) prendre la D8 direction **Vicdessos** – Station du Montcalm, à Vicdessos continuer en direction d'Auzat. A l'**entrée d'Auzat** prendre la 1^{ère} à droite (50m après le panneau) en direction de **Saleix**.

A l'entrée du village de Saleix, le **parking** se trouve en montant à droite et le parc des lamas en contrebas à gauche (chalet en bois).

CIRCUIT NOMADE : Les lacs de la Pique Rouge **2 jours, 1 nuit en refuge gardé**

La haute montagne et ses privilèges : étangs d'altitude, pic, orris et refuge. Cette randonnée d'altitude est accessible à tous les marcheurs, grâce à la compagnie de nos lamas-porteurs et à la nuitée au refuge de Bassiès. Le long de ce parcours, dans un paysage grandiose où les anciens glaciers ont dessinés les vallées perchées et de nombreux lacs, nous croiserons les pas des bergers et de leurs troupeaux, mais aussi les traces des anciens mineurs, contrebandiers et muletiers.

Jour 1

Accueil à Saleix. Rencontre avec les « llameros » (éleveurs-conducteurs de lamas) et l'accompagnateur en montagne. Présentation de l'élevage et temps d'appivoisement réciproque avec les lamas qui nous accompagneront pour la randonnée. Descente sur le bourg d'Auzat. Ascension d'abord en forêt puis après le verrou glaciaire au milieu des lacs jusqu'au refuge de Bassiès, où le gardien nous attend pour une soirée montagnarde.

Jour 2

Petit déjeuner au refuge. Exploration au dessus du refuge afin de découvrir à nos pieds la constellation des Etangs de Bassiès, lovés dans une vaste vallée suspendue. Il ne nous reste plus qu'à dégringoler jusqu'au village de Saleix et la ferme des lamas.

Option : ascension du Pic Rouge de Bassiès (un jour supplémentaire – adultes et enfants de plus de 12 ans)

Laissons les lamas au refuge et partons pour une journée de marche en crête jusqu'à la Pique Rouge de Bassiès, point culminant (2676 m) du massif granitique de Bassiès. Descente par les étangs cachés des Lavants et de L'escale, retour vers le refuge par la vallée glaciaire. Journée sportive en haute montagne.

Participants	Groupe de 6 à 12 personnes
Niveau	Environ 6 heures de marche avec 700 m de dénivelé par jour. Entre 1400 et 2000 m d'altitude. Sans difficulté technique. Enfants plus de 10 ans environ.
Rendez-vous	A Saleix de 9h à 18h le lendemain
Hébergement en refuge gardé	Convivialité assurée, rencontre du gardien et d'autres marcheurs, dortoirs, couvertures fournies, possibilité de douche chaude (non comprise dans le tarif du circuit). Pension complète

TARIFS		Adultes	Enfants (moins 12 ans)
Familles et Individuels		235	195
Nuit et jour supplémentaire pique rouge		105	---
Ce prix comprend	l'hébergement, la pension complète, l'accompagnateur diplômé et le llamero ainsi que les lamas équipés (bâts, licols, longes...)		
Ce prix ne comprend pas	le transport depuis et vers votre domicile, les boissons non comprises dans le menu, la douche chaude au refuge		

Paiement : chèque, chèques-vacances, liquide

Attention : nous ne pouvons accepter les cartes bancaires.

INFOS RESERVATIONS :

05 61 03 19 80

06 31 66 10 83

pyrenees-lamas@wanadoo.fr

ACCES à 20 minutes de Tarascon sur Ariège

A Tarascon, sur la RN20 au rond point de la sortie (direction Andorre-Ax les Thermes) prendre la D8 direction **Vicdessos** – Station du Montcalm, à Vicdessos continuer en direction d'Auzat. A **l'entrée d'Auzat** prendre la 1^{ère} à droite (50m après le panneau) en direction de **Saleix**.

A l'entrée du village de Saleix, le **parking** se trouve en montant à droite et le parc des lamas en contrebas à gauche (chalet en bois).

